

MASSAGE-RITUALE

SHIATSU

heißt übersetzt Fingerdruck-Massage und ist eine ganzheitliche Körper- und Energiearbeit. Durch Druck-, Dehn- und Rotations-techniken werden Energieblockaden und Verspannungen gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Die Shiatsu-Massage findet traditionell in bequemer Kleidung auf einer Matte statt.

60 MINUTEN € 170,-

THAI MASSAGE

ist eine komplexe energetische Behandlungsmethode. Durch eine einzigartige Technik wird der Körper gedehnt, gestreckt, geknetet und energetisch belebt. Bewegungen werden geschmeidiger, Spannungen lösen sich und der Energiefluss wird angeregt.

Die Thai-Massage findet traditionell in bequemer Kleidung auf einer Matte statt.

60 MINUTEN € 170,-

ABHYANGA

Traditionelle ayurvedische Ganzkörperbehandlung mit natürlichen Ölen. Durch die Kombination von langgezogenen, rhythmischen Streichungen mit der Stimulation der Energiepunkte wird der Energiefluss angeregt und erneuert.

60 MINUTEN € 170,-

90 MINUTEN € 250,-

SYNCHRON-ABHYANGA

Die Abhyanga-Behandlung ist auch als Synchron-Abhyanga mit zwei Therapeuten buchbar.

60 MINUTEN € 250,-

DEEP TISSUE MASSAGE

Eine reflektorisch wirkende Tiefenentspannungstherapie, perfekt zelebriert durch unsere medizinischen Massagespezialisten.

60 MINUTEN € 130,-

LOMI-LOMI MASSAGE

Lomi-Lomi bedeutet soviel wie „Massage aus dem Zentrum des Seins“ und beschreibt eine uralte hawaiianische Massagetechnik. Der harmonische Wechsel zwischen sanften und druckvollen Griffen machen diese Behandlung zur „Königin der Massagen“.

60 MINUTEN € 170,-

AROMAÖLMASSAGE

Düfte umschmeicheln Ihre Sinne und haben eine heilende Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Hochwertigste ätherische Öle ihrer Wahl werden sanft in die Haut einmassiert. Je nach Art der verwendeten Duftstoffe und Massagetechnik wirkt diese Ganzkörpermassage entspannend oder anregend.

60 MINUTEN € 130,-

30 MINUTEN € 70,-

MASSAGE MENUE

Bei diesem einzigartigen Treatment werden besonders wirkungsvolle Massagestile und –techniken miteinander kombiniert, um den Körper von Kopf bis Fuß zu vitalisieren und zu entspannen. Das verwendete warme Makadamia-Nußöl sorgt für zusätzliches Wohlbefinden.

60 MINUTEN € 150,-

MATRIX-ANTI-CELLULITE-MASSAGE

Apparative Massagetechnik bei der elektrische Impulse wellenförmig tief auf das Bindegewebe einwirken.

60 MINUTEN € 130,-