

## BRENNER'S SPA-ETIQUETTE

Das Brenner's Spa ist ein ruhiger und entspannter Ort für Körper, Geist und Seele. Um unseren Gästen eine erholsame Atmosphäre zu bieten, bitten wir alle Gäste höflich, Geräusche auf ein Minimum zu reduzieren.

Nutzen Sie Ihre Zeit im Brenner's Spa zur kompletten Erholung. Bitte schalten Sie Ihr Mobiltelefon aus und vermeiden Sie Alkohol und Zigaretten vor und direkt nach Ihrer Spa Behandlung. Beachten Sie bitte das generelle Rauchverbot im gesamten Spa Bereich.

### **Bereiten Sie sich vor ...**

Trinken: Wenn Sie eine Massage oder eine Körperbehandlung gebucht haben, aber auch falls Sie unseren Saunabereich nutzen trinken Sie bitte genug Wasser oder Fruchtsäfte. Ein ausgewogener Wasserhaushalt wird Ihrem Körper helfen, von der entgiftenden Wirkung unserer Behandlungen zu profitieren.

Essen: Beginnen Sie Ihre Behandlung weder hungrig noch direkt nach dem Essen. Vermeiden Sie schwere Mahlzeiten mindestens eine Stunde vor Behandlungsbeginn. Gerne servieren wir Ihnen eine Auswahl an leichten Spa Gerichten, gesunden Snacks oder frischen Säften nach Ihrem Spa Erlebnis.

Kleidung: Fühlen Sie sich wohl! Leicht zu pflegende Materialien sind aufgrund der verwendeten Pflegesubstanzen und Öle besonders zu empfehlen. Wir halten Bademäntel, Badeschuhe und Handtücher für Sie bereit, Sie können aber auch gerne bereits mit Ihrem Bademantel aus dem Zimmer bei uns eintreffen. Bitte nutzen Sie dazu unseren Spa-Aufzug im 1. Stock.

Wir empfehlen ohne Make-up das Treatment zu beginnen. Das Brenner's Saunarium ist ein Nacktbadebereich, Sie können aber auch gerne unser Saunarium im Badeanzug oder mit Badehose besuchen.

### **Genießen Sie Ihr Spa Erlebnis ...**

Kein Stress: Entspannen Sie sich, atmen Sie tief durch und lassen Sie alle Gedanken, Sorgen und Nöte hinter sich zurück.

Kleidung: Die meisten unserer Körpermassagen genießen Sie am Besten ohne Kleidung. Während der Massagen werden die ruhenden Körperteile mit einem Laken oder mit Handtüchern bedeckt. Gerne können Sie aber auch Ihre Unterwäsche anbehalten.

Kommunikation: Sprechen Sie mit Ihrem Therapeuten. Nicht alle Wünsche können wir von Ihren Lippen ablesen. Ihr Behandler wird Sie vor und während des Treatments zu Ihren Wünschen befragen. Die richtige Musik und Lautstärke, das optimale Öl oder die gewünschte Raumtemperatur sind nur einige wichtige Punkte, um Ihren Besuch zu einem perfekten Erlebnis werden zu lassen.

### **Nach der Behandlung ...**

Hetzen Sie nicht ... Genießen Sie unsere Räumlichkeiten für eine verlängerte Entspannung. Gerne servieren wir Ihnen ein erfrischendes Wasser oder einen grünen Tee, oder Sie genießen die Ruhe auf unserer Fitnessterrasse. Hier servieren wir leichte Snacks und Getränke aus unserer Saisonkarte.

Vorsicht ... Generell sollten Sie nach Ihrem Treatment die Sonne meiden. Hatten Sie ein Körperpeeling oder eine Ölmassage gebucht, sollten Sie mind. 12 Stunden auf ihr nächstes Sonnenbad warten.

Verlängern Sie Ihr Spa Erlebnis ... In unserem Beauty Spa finden Sie eine Vielzahl an Produkten, die Ihnen entspannte Stunden auch zuhause ermöglichen. Unser Team beraten Sie gerne.